



ARZNEIPFLANZEN BERATER/IN

ZERTIFIZIERUNGSLEHRGANG FÜR PKA IN DER APOTHEKE

INFOBLATT 2024/2025

SCHWERPUNKTE DES LEHRGANGS

- Gesichertes Wissen zu rund 100 Arzneipflanzen – 50 davon werden im Modul 1, weitere 50 Arzneipflanzen werden im Modul 2 bearbeitet.
Arzneipflanzen in der Natur erkennen; Verwechslungen mit anderen Pflanzen – eventuell Giftpflanzen – auszuschließen ist ein wichtiges Thema.
- Abgrenzung Phytopharmaka und Nahrungsergänzungsmittel (NEM); Erarbeiten von Rezepturen in der Apotheke – Theorie und Praxis; Erstellung eines Jahresplans und Möglichkeiten der Präsentation von Arzneipflanzen in der Apotheke; überwiegend im Modul 3 Teil1, 2025
- Umsetzung von Heilpflanzenthemen in der Apotheke; Workshop Arzneipflanzen in der Apotheke; Aufbau von Führungen in der Natur mit Erwachsenen, Schulkindern oder Kindergartengruppen; Abschlussarbeiten und Abschlusspräsentationen. Modul 3 Teil2, 2025

STRUKTUR DES LEHRGANGS

Modul 1: Basiswissen von 50 Arzneipflanzen, Anwendung in 11 Indikationen. Botanische Grundlagen zum sicheren Ansprechen der Arzneipflanzen in der Natur. 34 Einheiten

Modul 2: Basiswissen zu weiteren 50 Arzneipflanzen, Anwendung in 11 Indikationen. Erste Schritte zum selbstständigen Erkennen in der Natur, Wirkstoffe und Qualität der Arzneipflanzen. 32 Einheiten

Modul 3: Wird in zwei Teilen an zwei Wochenenden (im März und Mai 2025) stattfinden. Themen siehe oben unter Absatz 1 und 2. Modul 3 mit Teil1 + 2 je 16 Einheiten

ANMELDUNG UND KONTAKT:

Mag. Pharm. Ernst Frühmann, ernst@fruehmann.com, +43 664 3453261

www.heilpflanzenwissen.at Ihre Heilpflanzeninformation www.krautundwurzel.com



DETAILINFORMATIONEN

MODUL 1 – ARZNEIPFLANZEN BASISWISSEN

Leitung: Mag. Arnold Achmüller, Mag. Ernst Frühmann und Regina Müllner
Ort: Seewiesen, Seeberghof – Regina Gottwald Tel.: +43 681 84152238
office@seeberghof.at; www.seeberghof.at
Umfang: 34 Einheiten: 50% der Einheiten im Seminarraum und 50% in der Natur

Kurszeiten: Donnerstag: 13.06.2024, 10:00 – 19:00
Freitag: 14.06.2024, 08:30 – 18:30
Samstag: 15.06.2024, 08:30 – 18:30
Sonntag: 16.06.2024, 08:30 – 17:00

Die genaue Kurseinteilung mit den Wanderungen innerhalb der vier Tage wird variabel auf das aktuelle Wetter abgestimmt.

MODUL 2 – ARZNEIPFLANZEN VERTIEFUNG

Leitung: Mag. Arnold Achmüller, Mag. Ernst Frühmann und Regina Müllner
Ort: Seewiesen, Seeberghof – Regina Gottwald Tel.: +43 681 84152238
office@seeberghof.at; www.seeberghof.at
Umfang: 32 Einheiten: 50% der Einheiten im Seminarraum und 50% in der Natur

Kurszeiten: Donnerstag: 27.06.2024, 10:00 – 19:00
Freitag: 28.06.2024, 08:30 – 18:30
Samstag: 29.06.2024, 08:30 – 18:30
Sonntag: 30.06.2024, 08:30 – 14:00

Die genaue Kurseinteilung mit den Wanderungen innerhalb der vier Tage wird variabel auf das aktuelle Wetter abgestimmt.

INHALTE MODUL 1 UND 2:

Genau Besprechung von 50 Arzneipflanzen; Erweiterung der 50 Arzneipflanzen in 11 Indikationen auf etwa 100 Heilpflanzen; Inhaltsstoffe und Wirkungen; Teemischungen erarbeiten und beurteilen – von der Indikation ausgehend. Kennenlernen der Heilpflanzen in der Kräuterschnecke und in der Natur rund um Aflenz-Kurort; Erkennen und Bestimmen der Heilpflanzen in der Natur entlang der Aflenz Kräutermeilen; Vergleich mit ähnlichen Arten; sicheres Erkennen gegenüber eventuell giftigen „Doppelgängern“.

Zusatzinfo Wandern: Wanderausrüstung: Festes Schuhwerk, Regenschutz, kleiner Rucksack, Verbandszeug, Trinkflasche, falls vorhanden: Lupe & Taschenmesser;
Streckenprofil: Maximal 250 Höhenmeter mit mäßigen Steigungen.

www.heilpflanzenwissen.at Ihre Heilpflanzeninformation www.krautundwurzel.com



Referenten:

Mag. Pharm. Arnold Achmüller – Apotheker in Wien, Autor von vielen Artikeln und mehreren Büchern über Heilpflanzen

Mag. Pharm. Ernst Frühmann – ehem. Apotheker, Autor von vielen Artikeln und Büchern über Heilpflanzen

Frau Regina Müllner – Kräuterpädagogin, Heilkräuter Coach, Wander- und Almführerin, Grüne Kosmetik Pädagogin.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN & RECHNUNGSLEGUNG

Der **Gesamtbetrag für Modul 1 + 2** setzt sich aus den folgenden zwei Positionen zusammen:

- (1) Seminarbeitrag für Kursleitung, Trainer, Seminarunterlagen und Organisation bzw.
- (2) Verpflegung inkl. Übernachtungen mit Halbpension und Seminarpauschale für Seminarraum, Getränke im Seminarraum

	SEMINARBEITRAG	VERPFLEGUNG	GESAMTBETRAG
Buchung Einzelzimmer:	EUR 730,00	EUR 550,00	EUR 1280,00
Buchung Doppelzimmer:	EUR 730,00	EUR 480,00	EUR 1210,00

Alle Preise verstehen sich pro Person ohne MWSt

Die Rechnungslegung erfolgt in zwei Teilrechnungen:

1. Teilrechnung: Mitte Mai 2024 mit 100% des Gesamtbetrages von 730,00 Euro
2. Teilrechnung: Mitte Juni 2024 mit dem Restbetrag für Hotel/Verpflegung: 550,00/480,00 Euro

Apotheken, die Mitglieder des Apothekerverbandes sind, erhalten 70,00 Euro Rabatt auf den Seminarbeitrag (660,00 statt 730,00 Euro).

Wenn zwei PKA aus einer Apotheke teilnehmen, reduziert sich der Seminarbeitrag um weitere 70,00 Euro pro Seminarteilnehmer(in) (590,00 Euro bei Mitgliedschaft Apothekerverband)

ANMELDUNG UND KONTAKT

Mag. Pharm. Ernst Frühmann, ernst@fruehmann.com, +43 664 3453261



ANMELDUNG ZUM/ZUR

ARZNEIPFLANZEN-BERATER/IN

ZERTIFIZIERUNGSLEHRGANG FÜR PKA IN DER APOTHEKE 2024/2025

Modul 1 – Arzneipflanzen Basiswissen

13.06.2024 – 16.06.2024, Seewiesen, Seeberghof

Modul 2 – Arzneipflanzen Vertiefung

27.06.2024 – 30.06.2024, Seewiesen, Seeberghof

Modul 3 – Praxistransfer & Zertifizierung

März und Mai 2025, Ort und Hotel noch offen

Titel	Vorname	Nachname
PLZ	Ort	Adresse
Email	Telefon	

Rechnungsempfänger oder Rechnungsempfängerin (wenn abweichend):

Zimmertyp (bitte ankreuzen):

Einzelzimmer

Doppelzimmer

Mit meiner Unterschrift bestätige ich obige Angaben und melde mich verbindlich zum Zertifizierungslehrgang 2024/2025 an.

Unterschrift:

Mindestteilnehmerzahl 12 Personen.
Stornogebühren (Seminarkosten und Verpflegungspauschale):
bis 2 Monate vor Beginn kostenlos; bis 1 Monat vor Beginn 50 % der Seminarkosten; bei Storno
kürzer als ein Monat vor Beginn 100 % der Seminarkosten

ANMELDUNG VOLLSTÄNDIG AUSGEFÜLLT SCHICKEN AN:

Mag. Ernst Frühmann, Hauptstraße 14a, 8472 STRASS in Steiermark oder ernst@fruehmann.com

www.heilpflanzenwissen.at Ihre Heilpflanzeninformation www.krautundwurzel.com