

Liebe Heilkräuter-Coaches!

Für das Jahr **2022** haben wir wieder **drei Fortbildungen** in unser Seminarprogramm aufgenommen. Die Fortbildungen beginnen im Juli mit der zweitägigen FB mit dem Thema: „Fotografieren statt Knipsen“. Die zweitägige Fortbildung Ende August wird all jene begeistern, die sich mit der Herstellung von gesunder Ernährung und Heilpflanzen als Gewürze intensiver auseinandersetzen wollen und in unseren Lebensmitteln mehr als nur Nahrung sehen. Den Abschluss bildet im Oktober das Thema Aromatherapie und Aromapflege. Ein sehr interessantes Thema, das uns die Heilpflanzen, die wir in der Phytotherapie genau kennengelernt haben, aus neuen Perspektiven zeigt.

## **Termin 1: im Juli 2022**

**Samstag, 02.07.2022 bis Sonntag, 03.07.2022**

**Zeit:** Samstag: 10:00 Uhr bis 18:30 Uhr  
Sonntag: 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr

**Ort:** Hotel Post Karlon in Aflenz-Kurort und Natur der HKM

**Kosten:** Kurskosten incl. Kurz-Skriptum und Materialaufwand:  
Kurskosten: € 250,00; Begünstigter Preis: € 200,00  
Mindestteilnehmerzahl: 10 TN

### **Anmeldung und Organisation:**

Bei Frau Regina Müllner – Heilkräuter Natur-Erlebnis Aflenz-Kurort,  
Mobil: 0664/73626132  
E-Mail: [pronnegg.muellner@aon.at](mailto:pronnegg.muellner@aon.at)

### **Unterkunft:**

Seminarhotel Post Karlon, 03861 2203, [office@hotel-post-karlon.at](mailto:office@hotel-post-karlon.at)  
oder Tourismusbüro, 03861 3700, Mail: [info@regionhochschwab.at](mailto:info@regionhochschwab.at)

**Der begünstigte Preis** kann von Mitgliedern unseres Vereins und von Kneippmitgliedern bei allen 3 Terminen in Anspruch genommen werden.

Zur Fortbildung „**Fotografieren statt Knipsen**“ geben wir euch folgende Vorinformation:

Bei euren Wanderungen in der Natur trifft ihr sicher oft auf Pflanzen und natürlich auch Heilpflanzen oder Giftpflanzen, wie ihr das von unseren Wegen in Aflenz gewöhnt seid. Viele von euch habe ich in Erinnerung, dass ihr mit Fotoapparat oder Smartphone Fotos von den Pflanzen oder von ihren Merkmalen gemacht habt. Um eure Fotoergebnisse in Zukunft eventuell zu verbessern und damit mehr Freude beim Fotografieren zu erleben, bieten wir euch auch im kommenden Jahr – wie schon vor ein paar Jahren – die Möglichkeit einer zweitägigen Fortbildung an.

Ziel der Fortbildung ist es in der Natur, in einem Garten oder im Seminarraum nachgestellt die Situation für gute Fotos zu erkennen und optimalere Bedingungen auszuloten. Grundsätzlich besteht die Möglichkeit an diesen zwei Tagen sowohl den Fotoapparat als auch das Smartphone innerhalb dieser Fortbildungstage zu verwenden und die oft nicht genutzten technischen und künstlerischen Optionen kennen zu lernen.

Je nach geeigneten Wetterbedingungen werden wir zu etwa 50 Prozent in der Natur oder in einem Garten bei guten Lichtbedingungen Motive für unsere Fotos suchen, die nötigen technischen Kamera Einstellungen treffen und Bildausschnitte und weitere Gestaltungsmöglichkeiten erarbeiten. Die restliche Zeit werden wir dazu verwenden, das Fotomaterial aus der Natur im Seminarraum am Computer zu bearbeiten, um Belichtung, Bildausschnitt, Schärfe und andere technische Optionen in der Bildbearbeitung zu nützen. Um bestmöglich für das Fotografieren in der Natur oder im Innenraum vorbereitet zu sein, werden wir auch notwendige Grundkenntnisse der Fotografie in der Theorie erarbeiten. Zur Arbeit im Seminarraum gehört auch das Erstellen eines möglichst guten Fotos unter künstlichen Bedingungen ohne, dass der natürliche Charakter ganz verloren geht.

Um euch sowohl die Nutzung von Fotoapparaten als auch von Smartphones zur Erstellung guter Fotos näher zu bringen, wollen wir einen Tag vorwiegend mit der Kamera arbeiten und am zweiten Tag mit dem Handy. Sollte jemand von euch aber lieber beide Tage nur mit einem Gerät nützen wollen, ist dies natürlich auch möglich.

---

**Dieses Angebot steht selbstverständlich allen HKCes zur Verfügung, die in den Jahren 2007 bis 2021 ihre Ausbildung zum HKC abgeschlossen haben.**

Für die Fortbildungen im Jahr 2022 halten wir eine zeitnahe Entscheidung bezüglich eurer Teilnahme für sinnvoll, da wir gerade bei diesen Fortbildungen mit diesen – auch stark praxisorientierten – Themen eine hohe Beteiligung erwarten. (Max. 16 - 20 TN)

Wir, Regina – Evelyn – Arnold – Ernst, als eure Seminarleiter eurer Ausbildung zum Heilkräutercoach freuen uns, wenn wir euch im kommenden Jahr in Aflenz begrüßen dürfen. Zusätzlich hoffen wir, dass wir euch, wenn es zeitlich möglich ist, in diesen Tagen in Aflenz begleiten, da auch wir dieses sicher interessante und für die eigene Gesundheit gut anwendbare Thema nicht versäumen wollen.

Mit herzlichen Grüßen, Regina und Ernst



### **AGBs:**

Die Anmeldung gilt als fixiert, wenn der volle Betrag eingezahlt ist.

Rücktrittsrecht mit Rückerstattung des Betrages – minus 10% Manipulationsgebühr – bis sechs Wochen vor Kursbeginn. Bei einer Abmeldung zwischen 6 bis 3 Wochen vor Kursbeginn werden 50% des Betrages rückerstattet.

Bei einer Abmeldung in den letzten 3 Wochen vor Kursbeginn werden 90% des Kursbetrages zurückbehalten.

Wenn bei Abmeldungen innerhalb der letzten sechs Wochen ein Ersatzteilnehmer gestellt wird, werden nur 10% Manipulationsgebühr zurückbehalten.

Aflenz-Kurort, im November 2021

### **Seminarleiterin im Juli 2022:**

Ich heiße Lea Frühmann, bin geboren 2003 und stehe am Ende meiner 5-jährigen Fotoausbildung an der Ortweinschule Graz. Zur Fotografie bin ich durch meinen Opa und meinen Vater gekommen, da beide begeisterte Fotografen sind und bei unseren Urlauben und Freizeitaktivitäten das Fotografieren immer spürbar war. Ich habe mich dann nach der Unterstufe im Gymnasium Rein und intensiver Fortbereitungsarbeit für einen berufsbezogenen Weg der weiteren Ausbildung entschieden und deswegen die HTL Ortweinschule in der Fachsparte Fotografie und Multimediaart gewählt. An der Fotografie schätze ich die vielen Möglichkeiten, ob technisch oder gestalterisch, und die Freiheit dadurch meine Kunst auszudrücken. Ich begeistere mich für viele unterschiedliche Bereiche, wie die Portraitfotografie, die Produktfotografie, Architektur und nachdem mein Elternhaus mitten in der Natur steht, habe ich dort mit meiner Kamera immer viel Zeit verbracht. Meine erlernten Fähigkeiten setzte ich in unterschiedlichen Aufträgen ein, wie die Bearbeitung von Fotos, Fotoshootings in verschiedenen Bereichen, die Gestaltung von Websites und die Dokumentation von Events oder Anlässen. Zu den Heilpflanzen habe ich auch einen besonderen Bezug, da ich damit durch meinen Opa aufgewachsen bin und inzwischen für ihn seine Heilpflanzenfotos bearbeite und aufbereite für seine Website.

Alles was ich gelernt und selbst ausprobiert habe würde ich gern an euch weitergeben und es würde mich sehr freuen, mit anderen Fotografie-Interessierten zusammen zu arbeiten.

**Foto:**