Heilkräuter Coach

Fortbildung

***H**eilkräuter*
***N**atur – **E**rlebnis **A**flenz – **K**urort*
c/o Zöbriach 248, 8621 Thörl
ZVR.ZL: 938699656

Liebe Heilkräuter-Coaches!

Für das Jahr **2022** haben wir wieder **drei Fortbildungen** in unser Seminarprogramm aufgenommen. Die Fortbildungen beginnen im Juli mit der zweitägigen FB mit dem Thema: „Fotografieren statt Knipsen“. Die zweitägige Fortbildung Ende August wird all jene begeistern, die sich mit der Herstellung von gesunder Ernährung und Heilpflanzen als Gewürze intensiver auseinander setzen wollen und in unseren Lebensmitteln mehr als nur Nahrung sehen. Den Abschluss bildet im Oktober das Thema Aromatherapie und Aromapflege. Ein sehr interessantes Thema, das uns die Heilpflanzen, die wir in der Phytotherapie genau kennengelernt haben, aus neuen Perspektiven zeigt.

Termin 2: im August 2022

Samstag, 27.08.2022 bis Sonntag, 28.08.2022

Zeit: Samstag: 10:00 Uhr bis 18:30 Uhr
Sonntag: 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Ort: Hotel Post Karlon in Aflenz-Kurort

Kosten: Kurskosten incl. Skriptum und Materialkosten:
Kurskosten: € 320,00; Begünstigter Preis: € 255,00
Mindestteilnehmerzahl: 14 TN

Anmeldung und Organisation:

Bei Frau Regina Müllner – Heilkräuter Natur-Erlebnis Aflenz-Kurort,
Mobil: 0664/73626132
E-Mail: pronnegg.muellner@aon.at

Unterkunft:

Seminarhotel Post Karlon, 03861 2203, office@hotel-post-karlon.at
oder Tourismusbüro, 03861 3700, Mail: info@regionhochschwab.at

Der begünstigte Preis kann von Mitgliedern unseres Vereins und von Kneippmitgliedern bei allen 3 Terminen in Anspruch genommen werden.

Heilkräuter Coach

Fortbildung

***H**eilkräuter*
***N**atur – **E**rlebnis **A**flenz – **K**urort*
c/o Zöbriach 248, 8621 Thörl
ZVR.ZL: 938699656

Zur Fortbildung **Ernährung…** geben wir euch folgende Vorinformation:

Ernährung, Kräuter und Gewürze westlich-ayurvedisch betrachtet

Heilsames und Kulinarisches aus dem ganzheitlichen Wissens- und Erfahrungsschatz der „Küchen-Apothekerin“
Mag. pharm. Karin Hofinger
Photo: Stephan Hofinger

Ein Wochenende mit dem Blick aufs Ganze

Theoretische Inhalte aus West und Ost:

- Lasst Nahrung Medizin sein – ausgewogene Ernährung umsetzen Ahara – Die erste Medizin
- Ernährung, Kräuter und Gewürze für den Magen-Darm-Trakt Agni – Das Verdauungsfeuer
- Ayurveda – der Blick aufs Ganze. Einführung in die traditionelle indische Heilkunde, Lebensphilosophie, Konstitutionslehre und Bioenergien (Vata / Pitta / Kapha)
- Westliche und ayurvedische Heilpflanzen
- Der Yoga der Kräuter – Würzkunst als Essmedizin

Praktisches Tun und Selbsterfahrung drinnen und draußen:

- Gewürz-Kräuter-Phytofood-Verkostung
  (die 6 Geschmacksrichtungen)
- Achtsames Gehen und Betrachten von Pflanzen in der Natur
- Achtsames Essen und sinnenfreudiges Genießen
- Zubereiten und Auskosten von Phyto-Food-Kostproben

Für dieses Wochenende haben wir eine exzellente Seminarleiterin aus Tirol gewinnen können, die uns einen wesentlichen Teil ihrer vielfältigen Erkenntnisse über Ernährung – inklusive genussvollem, kulinarischem Erlebnis – präsentieren wird. Interessant und innovativ ist dabei die Verknüpfung der westlichen Ernährungslehre mit dem Zugang der ayurvedischen Medizin. Beides hat Frau Mag. Hofinger zur Entwicklung eines gesunden Tellers (mitsamt Kochbüchern) inspiriert, worin sie – mittels ausgewogenen Kombinationen von wertvollen Nahrungsmitteln – uns einen praktischen Schlüssel für Vitalität und Wohlbefinden vermittelt.

Heilkräuter Coach

Fortbildung

***H*eilkräuter**
***N*atur – *E*rlebnis *A*flenz – *K*urort**
c/o Zöbriach 248, 8621 Thörl
ZVR.ZL: 938699656

Dieses Angebot steht selbstverständlich allen HKCes zur Verfügung, die in den Jahren 2007 bis 2021 ihre Ausbildung zum HKC abgeschlossen haben.

Für die Fortbildungen im Jahr 2022 halten wir eine zeitnahe Entscheidung bezüglich eurer Teilnahme für sinnvoll, da wir gerade bei diesen Fortbildungen mit diesen – auch stark praxisorientierten – Themen eine hohe Beteiligung erwarten. (Max. 16 - 20 TN)

Wir, Regina – Evelyn – Arnold – Ernst, als eure Seminarleiter eurer Ausbildung zum Heilkräutercoach freuen uns, wenn wir euch im kommenden Jahr in Aflenz begrüßen dürfen. Zusätzlich hoffen wir, dass wir euch, wenn es zeitlich möglich ist, in diesen Tagen in Aflenz begleiten, da auch wir dieses sicher interessante und für die eigene Gesundheit gut anwendbare Thema nicht versäumen wollen.

Mit herzlichen Grüßen, Regina und Ernst

AGBs:

Die Anmeldung gilt als fixiert, wenn der volle Betrag eingezahlt ist.
Rücktrittsrecht mit Rückerstattung des Betrages – minus 10% Manipulationsgebühr – bis sechs Wochen vor Kursbeginn. Bei einer Abmeldung zwischen 6 bis 3 Wochen vor Kursbeginn werden 50% des Betrages rückerstattet.
Bei einer Abmeldung in den letzten 3 Wochen vor Kursbeginn werden 90% des Kursbetrages zurückbehalten.
Wenn bei Abmeldungen innerhalb der letzten sechs Wochen ein Ersatzteilnehmer gestellt wird, werden nur 10% Manipulationsgebühr zurückbehalten.

Aflenz-Kurort, im November 2021

Heilkräuter
Natur – **E**rlebnis **A**flenz – **K**urort
c/o Zöbriach 248, 8621 Thörl
ZVR.ZL: 938699656

Seminarleiterin im August 2022:

Kurz-Vita**:**
Die ehemalige Apothekerin Mag. pharm. Karin Hofinger hat sich seit 15 Jahren ganz der Prävention und Gesundheitsförderung verschrieben. Als Solounternehmerin versteht sie sich als ganzheitliche "Gesundheits-Impulserin", die mit großer Begeisterung auf verschiedenen Ebenen wirkt. Sie inspiriert als Vortragende, Trainerin und Ratgeber-Kochbuch-Autorin im Bereich Ernährung – von praktischer Vitalküche und Nährstoffen, über Heilkräuter und Gewürze bis hin zu Esskultur und Genuss. Parallel dazu begleitet sie Menschen als persönliche Ernährungs- und Mikronährstoff-Beraterin (westlich und ayurvedisch), als Yoga-Ayurveda- und Meditations-Lehrerin sowie als Wanderführerin mit dem Fokus Gesundheitswandern, Kräuterwandern, Naturerfahrung, Freude und Ruhe finden im Bewegen.

Mag. pharm. Karin Hofinger
Mikronährstoff-Spezialistin, Apothekerin, Ernährungsberaterin und Autorin
Yoga- und Meditationslehrerin mit Ayurveda-Diplomen
Wanderführerin

Kontakt und weitere Information:
karin.hofinger@vitalimpuls.com
www.vitalimpuls.com

- Versäumt bitte nicht euch auf der Website über die vielfältigen Aktivitäten, Ausbildungen und Bücher von Frau Mag. Karin Hofinger etwas umfangreicher zu informieren.