

Liebe Heilkräuter-Coaches!

Für das Jahr **2022** haben wir wieder **drei Fortbildungen** in unser Seminarprogramm aufgenommen. Die Fortbildungen beginnen im Juli mit der zweitägigen FB mit dem Thema: „Fotografieren statt Knipsen“. Die zweitägige Fortbildung Ende August wird all jene begeistern, die sich mit der Herstellung von gesunder Ernährung und Heilpflanzen als Gewürze intensiver auseinandersetzen wollen und in unseren Lebensmitteln mehr als nur Nahrung sehen. Den Abschluss bildet im Oktober das Thema Aromatherapie und Aromapflege. Ein sehr interessantes Thema, das uns die Heilpflanzen, die wir in der Phytotherapie genau kennengelernt haben, aus neuen Perspektiven zeigt.

### **Termin 3: im Oktober 2022**

**Samstag, 15.10.2022 bis Sonntag, 16.10.2022**

**Zeit:** Samstag: 10:00 Uhr bis 18:30 Uhr  
Sonntag: 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr

**Ort:** Hotel Post Karlon in Aflenz-Kurort

**Kosten:** Kurskosten incl. Skriptum und Materialkosten:  
€ 300,00; Begünstigter Preis: € 240,00  
Mindestteilnehmerzahl: 12 TN

### **Anmeldung und Organisation:**

Bei Frau Regina Müllner – Heilkräuter Natur-Erlebnis Aflenz-Kurort,  
Mobil: 0664/73626132  
E-Mail: [pronnegg.muellner@aon.at](mailto:pronnegg.muellner@aon.at)

### **Unterkunft:**

Seminarhotel Post Karlon, 03861 2203, [office@hotel-post-karlon.at](mailto:office@hotel-post-karlon.at)  
oder Tourismusbüro, 03861 3700, Mail: [info@regionhochschwab.at](mailto:info@regionhochschwab.at)

**Der begünstigte Preis** kann von Mitgliedern unseres Vereins und von Kneippmitgliedern bei allen 3 Terminen in Anspruch genommen werden.

---

Zur Fortbildung **Aromatherapie und Aromapflege** gibt es für euch folgende Vorinformation:

Nachdem ihr eure fachliche Ausbildung zum Heilkräuter-Coach vorwiegend von Apothekern erhalten habt, finden wir es auch stimmig, dass das, von den Wirkstoffen und den Indikationen ganz naheliegende Thema der Aromatherapie und Aromapflege, ebenfalls von der analogen wissenschaftlichen Basis vermittelt wird. Daher freut es uns, dass eine engagierte Apothekerin aus der Steiermark, Frau Mag. Barbara Penz-Arzberger, für diese Seminartage nach Aflenz kommt.

Welche Themenbereiche werden angesprochen oder intensiver besprochen und mit Praxisbeispielen ergänzt:

Geschichtlicher Überblick, Phytotherapie-Aromatherapie, Was bedeutet „Aromatherapie“ oder „Aromapflege“? Wie funktioniert das Riechen und was bedeuten Düfte in unserer Gesellschaft

Was sind Ätherische Öle? Aufgaben und Speicherung in der Pflanze, Hauptbestandteile, Eigenschaften

Extraktion von Ätherischen Ölen durch Wasser(dampf)destillation, Kaltpressung oder Lösungsmittlextraktion

Herstellungsmethoden und Einsatzgebiete von Hydrolaten

Qualitätsmerkmale, Unterschied zw. natürlichen und synthetischen Ölen

Wie können ÄÖ in den Körper gelangen? Anwendungen über die Atemwege, die Haut oder orale Anwendungen

Kontraindikationen/Vorsichtsbefehle, Erste Hilfe bei Unfällen

Was sagt die Duftintensität eines ÄÖ aus?

Einzelne Ätherische Öle im Überblick

Die Wahl des richtigen Duftes, der passenden Mischung und Grundlage

Biochemie der Ätherischen Öle, Wirkstoffgruppen und Wirkungen

Welche zwei Faktoren bestimmen die Chemie der ÄÖ?

Was ist ein Chemotyp? Was bedeutet Varietät? Beispiele dazu

Welche ÄÖ gehören in die Hausapotheke?

Praktischer Teil : Beispielhaft:

Riechtraining der Wirkstoffgruppen,

Herstellung eines Körperöls oder eines Riechstiftes

Gruppenarbeit:

Verschiedene Indikationsgebiete:

Welche Ätherischen Öle finden bevorzugt Anwendung

---

**Dieses Angebot steht selbstverständlich allen HKCs zur Verfügung, die in den Jahren 2007 bis 2021 ihre Ausbildung zum HKC abgeschlossen haben.**

Für die Fortbildungen im Jahr 2022 halten wir eine zeitnahe Entscheidung bezüglich eurer Teilnahme für sinnvoll, da wir gerade bei diesen Fortbildungen mit diesen – auch stark praxisorientierten – Themen eine hohe Beteiligung erwarten. (Max. 16 - 20 TN)

Wir, Regina – Evelyn – Arnold – Ernst, als eure Seminarleiter eurer Ausbildung zum Heilkräutercoach freuen uns, wenn wir euch im kommenden Jahr in Aflenz begrüßen dürfen. Zusätzlich hoffen wir, dass wir euch, wenn es zeitlich möglich ist, in diesen Tagen in Aflenz begleiten, da auch wir dieses sicher interessante und für die eigene Gesundheit gut anwendbare Thema nicht versäumen wollen.

Mit herzlichen Grüßen, Regina und Ernst



### **AGBs:**

Die Anmeldung gilt als fixiert, wenn der volle Betrag eingezahlt ist.

Rücktrittsrecht mit Rückerstattung des Betrages – minus 10% Manipulationsgebühr – bis sechs Wochen vor Kursbeginn. Bei einer Abmeldung zwischen 6 bis 3 Wochen vor Kursbeginn werden 50% des Betrages rückerstattet.

Bei einer Abmeldung in den letzten 3 Wochen vor Kursbeginn werden 90% des Kursbetrages zurückbehalten.

Wenn bei Abmeldungen innerhalb der letzten sechs Wochen ein Ersatzteilnehmer gestellt wird, werden nur 10% Manipulationsgebühr zurückbehalten.

Aflenz-Kurort, im November 2021

## Seminarleiterin im Oktober 2022:



LEBENS LAUF      Mag. Barbara Penz-Arzberger

Geburtsdatum                  28.November 1971  
Geburtsort                      Voitsberg/Steiermark  
Familienstand                  verheiratet  
1990-1997      Studium der Pharmazie  
an der Karl-Franzens-Universität Graz  
Seit 2014      Selbstständigkeit als Apothekerin

Persönliche/Berufliche Stärken:  
Soziale Kompetenz, Hilfsbereitschaft,  
Verantwortungsbewusstsein, Offenheit,  
Leitsatz: „Behandle andere so wie du selbst behandelt werden möchtest“

### AROMATHERAPIE AUSBILDUNG

#### Primavera Zertifikat:

„Ärztlich geprüfte Aromatologin“ 224 UE, Juni 2016  
Abschluss mit Fachbereichsarbeit mit dem Thema „Leitfaden zur Implementierung der Aromapflege und Herstellung von Aromapflegeprodukten in der Apotheke“

#### Abschlusszertifikat:

„Diplomierte Aromapraktikerin“ Weiterbildung nach dem §64 GuKG „Komplementäre Pflege-Aromapflege“ 376 UE, Mai 2018

#### Zertifizierungsdiplom:

Diplomierte Aromapraktikerin: Zertifizierungsdiplom nach dem Standard der Vereinigung für Aromapflege und gewerbliche Aromapraktiker/-innen ab dem Jahr 2019

#### Teilnahme:

„Biologische Hautpflege“ Ruth von Braunschweig, 16 UE September 2020

#### Referentin:

Bei Aromainfo „Aromatherapie für die Apotheke“ seit 2020  
Basismodul und Modul Biochemie, 32 UE