

Liebe Heilkräuter-Coaches!

Von zwei für 2020 ausgeschriebenen Fortbildungen konnten wir coronabedingt nur die, über die Traditionelle Chinesische Medizin durchführen, da diese in der zweiten Augushälfte angesetzt war. Unsere zweitägige Exkursion im Juli nach Salzburg musste auf das kommende Jahr verschoben werden; erfreulich dabei ist, dass der allergrößte Teil der Angemeldeten auch für das kommende Jahr die Teilnahme zugesagt hat. In zwei Fortbildungstagen verstand es Frau Dr. Claudia Hadrigan hervorragend die 14 Teilnehmer/innen in das überaus komplexe Thema der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) einzuführen. Einerseits erklärte sie uns die allgemeinen Grundlagen der TCM wie die Prinzipien der TCM, Krankheitsbilder und deren Wandlungsphasen, Mangelerscheinungen verschiedener wichtiger Organe und sprach über die Arten der Diagnostik (Zungen-, Puls- und Gesichtsdiagnostik). Ein weiteres Thema war die Einteilung der Kräuter nach den fünf Geschmacksrichtungen, den vier thermischen Wirkungen und anderen Kriterien. Interessant war auch die Gegenüberstellung von Teemischen aus der Sicht der TEM und TCM oder die Thematik der krankheitsfördernden Faktoren. Ein weites Feld der Betrachtung ergab sich bei der Sichtweise und den Richtlinien der Ernährung.

Besonders spannend war der zweite Tag mit der Herstellung einer Kraftsuppe durch Regina mit anschließender Verkostung und der praktischen Umsetzung der theoretischen Grundlagen in die Praxis. Ganz herzlichen Dank Frau Dr. Claudia Hadrigan!!!

Für das Jahr 2021 haben wir wieder zwei Fortbildungen in unser Seminarprogramm aufgenommen. Die zweitägige Exkursion nach Salzburg, die im Juli 2020 geplant war, bieten wir nun im Juli 2021 erneut an. Die zweitägige Fortbildung Mitte August wird all jene begeistern, die sich mit der Herstellung von Hausmitteln gerne etwas umfassender betätigen.

Exkursion nach Salzburg: Auf der Fahrt nach Salzburg besuchen wir zunächst die Firma Spagyra an ihrem neuen Standort in Hallein. Diese innovative und moderne Firma produziert seit über 50 Jahren homöopathische Arzneimittel auf höchstem Niveau und hat sich dem Grundsatz verschrieben, dass der Mensch untrennbarer Teil der Natur ist, die Natur den Menschen gesund und vital erhält, sowie Gesunderhaltung auf natürlichem Weg durch sanfte und nachhaltige Therapien ohne Nebenwirkungen zum Wohl der Menschen erfolgen. In zwei Gruppen

werden wir wesentliche Teile im Bereich der Herstellung von Homöopathika kennenlernen.

Am mittleren Nachmittag besuchen wir den Arzneipflanzengarten der Universität Salzburg. In diesem Apotheker-Kräutergarten sind etwa 280 Heilpflanzen zu bewundern. Anschließend geht es zu unserem Hotel knapp außerhalb der Stadt Salzburg.

Am zweiten Tag fahren wir an den Wolfgangsee und besuchen dort das Europakloster Gut Aich, dessen Ziel es ist, einen Beitrag zum friedlichen Zusammenleben von Menschen und Völkern in Europa zu leisten. Dieses Kloster ist aber auch wegen seiner intensiven Beschäftigung mit Heilpflanzen bekannt geworden. Mit diesem Thema wollen wir uns ein paar Stunden in entspannter Atmosphäre beschäftigen. Zum Abschluss gibt es als kulinarisches Highlight das Mittagessen im Vitalhotel Wolfgangsee, wo uns das Besizererehepaar – HKC Anna Hinterberger und ihr Mann Hubert Hinterberger als Küchenchef und Gourmetkoch – sicher mit einem köstlichen und gesunden Mittagessen verwöhnen wird.

Zur Fortbildung **Alpenmedizin – Sinnvolle und bewährte Hausmittel** geben euch Regina und Arnold folgende Vorinformation:

Aus heimischen Heilpflanzen lassen sich viele wertvolle Naturprodukte wie Tinkturen, Salben, Cremen oder Hustensäfte selber herstellen. Unter fachlicher Anleitung durch Regina und Arnold stellt ihr in diesen zwei Tagen verschiedene Zubereitungen selbst her. Darüber hinaus geben wir euch einen Überblick zu den gesundheitlichen Anwendungsmöglichkeiten der Zubereitungen.

Neben den richtigen Zubereitungsverfahren gehen wir auch eingehend darauf ein welche Inhaltsstoffe sich für welche Zubereitungen eignen. So besprechen wir nicht nur welche Inhaltsstoffe sich in Wasser, welche sich in Öl usw. lösen, sondern geben euch auch noch eine Einschätzung welche Zubereitungen bei der jeweiligen Heilpflanze überhaupt sinnvoll sind.

Im Zentrum steht auch die Latschenkiefer die in der alpinen Volksmedizin eine zentrale Rolle spielt und sich für zahlreiche Hausmittel eignet. Es darf – je nach Wetter – auch mit kleinen Überraschungen gerechnet werden: zur Sicherheit Wanderausrüstung mitnehmen!

Dieses Angebot steht selbstverständlich allen HKCs zur Verfügung, die in den Jahren 2007 bis 2020 ihre Ausbildung zum HKC abgeschlossen haben.

Wir – Regina und Ernst – freuen uns auf die Tage mit euch!

Termin 1: im Juli 2021

Freitag, 09.07.2021 bis Samstag, 10.07.2021

Zeit:

Freitag: Abfahrt: 6:00 Uhr

Samstag: Ankunft: 20:00 Uhr

Ort: Abfahrt bzw. Ankunft: Hotel Post Karlon in Aflenz-Kurort

Kosten:

Reisekosten incl. VP: € 340,00; Begünstigter Preis: € 290,00

Mindestteilnehmerzahl: 20 TN

Termin 2: im August 2021

Samstag, 14.08.2021 bis Sonntag, 15.08.2021

Zeit:

Samstag: 10:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Sonntag: 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Ort: Hotel Post Karlon in Aflenz-Kurort

Kosten:

Kurskosten incl. Skriptum und Materialkosten:

€ 320,00; Begünstigter Preis: € 250,00

Mindestteilnehmerzahl: 12TN

Anmeldung und Organisation:

Bei Frau Regina Müllner – Heilkräuter Natur-Erlebnis Aflenz-Kurort,

Mobil: 0664/73626132

E-Mail: pronnegg.muellner@aon.at

Unterkunft:

Seminarhotel Post Karlon, 03861 2203, office@hotel-post-karlon.at

oder Tourismusbüro, 03861 3700, region.hochschwab@aon.at

Der begünstigte Preis kann von Mitgliedern unseres Vereins und von Kneippmitgliedern bei Termin 1 + 2 in Anspruch genommen werden.

AGBs:

Die Anmeldung gilt als fixiert, wenn der volle Betrag eingezahlt ist.

Rücktrittsrecht mit Rückerstattung des Betrages – minus 10% Manipulationsgebühr – bis sechs Wochen vor Kursbeginn. Bei einer Abmeldung zwischen 6 bis 3 Wochen vor Kursbeginn werden 50% des Betrages rückerstattet.

Bei einer Abmeldung in den letzten 3 Wochen vor Kursbeginn werden 90% des Kursbetrages zurückbehalten.

Wenn bei Abmeldungen innerhalb der letzten sechs Wochen ein Ersatzteilnehmer gestellt wird, werden nur 10% Manipulationsgebühr zurückbehalten.

Aflenz-Kurort, im November 2020

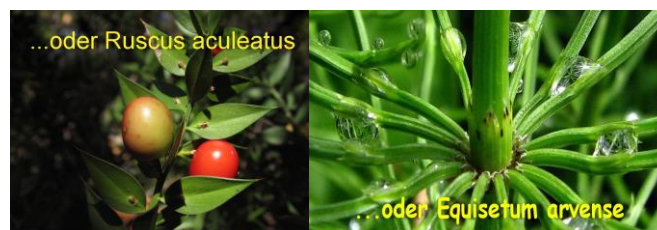
Eine abschließende Bitte:

Wie schon bei den Fortbildungsveranstaltungen in Deutschland (2012) und Kärnten-Osttirol (2017) ersuchen wir euch um eine zeitnahe Entscheidung bezüglich eurer Teilnahme an der Fortbildung im Juli. Im Raum Salzburg ist es nicht leicht in der Hochsaison ein relativ preiswertes Zimmer für eine Nacht zu bekommen. Wir haben nun die Zimmeroption für 10 DZ und 10 EZ bis Ende Dezember 2020.

Daher ersuchen wir euch um eine baldige Rückmeldung.

Für die Fortbildung im August halten wir ebenso eine zeitnahe Entscheidung bezüglich eurer Teilnahme für sinnvoll, da wir gerade bei dieser Fortbildung mit diesem – fast ausschließlich praxisorientierten – Thema eine hohe Beteiligung erwarten. (Max. 20 TN)

Mit herzlichen Grüßen, Regina und Ernst



Seminarleiterin und Seminarleiter im August 2021:

Mag. pharm. Arnold Achmüller: geb. 1982 in Bruneck in Südtirol

- 2001 – 2007 Studium der Pharmazie in Innsbruck und Wien
- seit 2008 Apotheker in Wien
- seit 2012 regelmäßig Vorträge, Seminare, Kräuterwanderungen und Workshops zum Thema Heilpflanzen und Gesundheitsprävention
- seit 2013 monatliche Beiträge in der Kundenzeitschrift „Die Apotheke“ des Österreichischen Apothekerverlages sowie Beiträge zum Thema Phytotherapie in der Fachzeitschrift „Österreichische Apothekerzeitung“ des Österreichischen Apothekerverlages
- Gründung von Kraut und Wurzel, einer Plattform über altes Heilwissen, Heilpflanzen und deren Anwendung: www.krautundwurzel.com

Publikationen:

Achmüller, Arnold (2012): Teufelskraut, Bauchwehblüml, Wurmtod. Das Kräuterwissen Südtirols. Edition Raetia, Bozen. ISBN: 978-88-7283-427-5

Achmüller, Arnold (2015): Wickel, Salben und Tinkturen. Das Kräuterwissen der Bauerndoktoren in den Alpen. Edition Raetia, Bozen. ISBN: 978-88-7283-534-0

Achmüller, Arnold (2017): Die Alpen-Apotheke. Knauer MenSana. München.

Achmüller, Arnold (2018): Verdauung und Entschlackung. Krautundwurzel Band 1. Edition Raetia, Bozen. ISBN: 978-88-7283-629-3

Achmüller, Arnold (2018): Haut und Haare. Krautundwurzel Band 2. Edition Raetia, Bozen. ISBN: 978-88-7283-630-9

Achmüller, Arnold (2018): Alpenmedizin. Edition Raetia, Bozen. ISBN: 978-8872836545

Achmüller, Arnold (2018): Husten und Schnupfen. Krautundwurzel Band 3. Edition Raetia, Bozen. ISBN: 978-8872836514



Bildquelle: ©Caroline-Renzler-Silbersalz