

---

## **Der Heilkräuter Coach – FORTSETZUNGSKURS Teil I – VERTIEFUNG**

Der Kurs ist für all jene konzipiert, die ihr Wissen aus dem Grundkurs erweitern und vertiefen wollen. Es soll sowohl das Wissen über die Heilpflanzen aus dem Grundkurs erweitert werden, als auch die Zahl der Heilpflanzen in den betroffenen Indikationsgebieten auf die etwa doppelte Menge vergrößert werden.

Schrittweise wird der Kursteilnehmer in der Natur zum selbstständigen Erkennen der Heilpflanzen animiert und angeregt die erlernten Merkmale der Heilpflanzen immer zu prüfen und an andere Teilnehmer weiterzugeben. Die Vegetation im Juni unterscheidet sich im Vergleich zum August (Kurs mit Sommertermin) doch deutlich. Die Übernahme einer Prüfungsarbeit dokumentiert den Willen, das erworbene Wissen zu erweitern und auch an andere Interessierte weiterzugeben.

Die Teilnahme an diesem Kurs ist die zwingende Voraussetzung für eine Teilnahme am Fortsetzungskurs Teil2 – Zertifikat zum HEILKRÄUTER COACH.

## **FORTSETZUNGSKURS Teil II – COACH**

Nochmals wird der Heilkräuterbogen etwas weiter über die Indikationen gespannt und das bisher erworbene Wissen auf den Abschluss hin vertieft und gefestigt. Eine Wanderung auf den Kräutermeilen zeigt den Vegetationszustand im August und die genaue Besprechung der Heilpflanzen gibt die erforderliche Sicherheit für die folgenden Prüfungstage.

Die Wanderungen gehen auch, wenn das Wetter es zulässt, in höher liegende Regionen. Damit kann jeder Kursteilnehmer sein Wissen aktiv einsetzen – gleichsam als Generalprobe für einen erfolgreichen Abschluss der Ausbildung zum Heilkräuter Coach.

## **Inhalte**

- Teeherstellung – Fortsetzungskurs Teil I
- Herstellung von Kräuterprodukten, im FSK Teil I und Teil II
- Heilkräuter über 1500 m – Fortsetzungskurs Teil II (zeit- und wetterabhängig)
- Erweiterung des Wissens zu den Heilpflanzen aus dem Grundkurs
- Weitere (etwa 50) Heilpflanzen in den Indikationen des Grundkurses
- Wanderungen zu Heilpflanzen entlang und außerhalb der Kräutermeilen
- Ausgabe der Prüfungsthemen im Fortsetzungskurs Teil I
- Prüfung und Zertifizierung im Fortsetzungskurs Teil II
- Prüfung: Vorstellung von zwei Heilpflanzen als PPP vor allen Kursteilnehmern im Seminarraum und Praxisteil in der Natur

## **Ablauf / Kurszeiten**

**Fortsetzungskurs Teil I:** Feinheiten in der Teeherstellung als Abschluss

→ 4 Kurstage mit 33 Einheiten (inkl. je 1 – 1 ½ Stunden Pause zu Mittag)

- Bei Teil I:**
1. Kurstag: 10:00 – 18:30 (8,0 Einheiten)
  2. Kurstag: 08:30 – 18:30 (9,5 Einheiten)
  3. Kurstag: 08:30 – 18:30 (9,5 Einheiten)
  4. Kurstag: 08:30 – 14:00 (5 Einheiten + 1 Abschlusseinheit Tee)

→ 3 Kurstage mit 28 Einheiten (inkl. je 1 – 1 ½ Stunden Pause zu Mittag)

**Bei Teil II:** 1. Kurstag: 10:00 – 19:00 (9,0 Einheiten)  
Davon 7 E durchgehend in der Natur  
2. Kurstag: 08:30 – 18:00 (9,0 Einheiten – PPPäsentationen)  
3. Kurstag: 08:30 – 19:00 (10,0 Einheiten – In der Natur und  
18-19 Uhr Zertifikatsverleihung); Abschließendes gemeinsames AE

**Fortsetzungskurs Teil I:** Vertiefung des Wissens aus dem Grundkurs,  
weitere Heilpflanzen zu den Indikationen des Grundkurses.  
Heilpflanzen in der Umgebung von Aflenz-Kurort  
Ausgabe der Prüfungsthemen mit Besprechung der Thematik und der  
Richtlinien für die PPP.  
Abschluss mit dem Thema: Feinheiten in der Teeherstellung

**Fortsetzungskurs Teil II:** Sicherung des Wissens über wichtige Heilpflanzen  
in den Indikationen der ersten Kurse.  
Heilpflanzen zwischen 700 und 1800 Meter Seehöhe – bei passendem Wetter.  
Praktische Prüfung in der Natur: Führung in der Natur – Besprechung und  
Erklärung von mindestens 4 Heilpflanzen und eine Zusatzfrage.  
Präsentation des Prüfungsthemas vor allen Seminarteilnehmern im  
Seminarraum: PPPäsentation (15 – max. 25 Minuten) von zwei Heilpflanzen  
aus einem Indikationsgebiet, die im Teil I zur Vorbereitung gezogen wurden.

## Termine

FSK Teil1 – Vertiefung:

**Juni 2022:** Donnerstag, 23.06.2022, 10:00 bis Sonntag, 26.06.2022, 14:00 (33 E)

FSK Teil2 – Zertifikat Heilkräuter-Coach:

**August 2022:** Donnerstag, 18.08.2022, 10:00 bis Samstag, 20.08.2022, 19:00 (28 E)

## Ort

8623 Aflenz-Kurort, Seminare im Hotel Post Karlon

## Kosten

Kursbeitrag Teil I + II: 640,-- € ( 320,- FSK-Teil I + 320,- FS-Teil II)

Ermäßigter Kursbeitrag:

Für Verein Heilkräuter Natur-Erlebnis Aflenz-Kurort und

Kneippmitglieder: 510,-- € ( 255,-- FSK-Teil I + 255,- FS Teil II)

inkl. Kursleitung, Seminarunterlagen, Seminarpauschale inkl. beigestellter Getränke  
im Seminarraum, Prüfung und Prüfungsbestätigung.

Ausbildung zum

**Heilkräuter Coach**

**Heilkräuter**  
**Natur – Erlebnis Aflenz – Kurort**  
c/o Zöbriach 248, 8621 Thörl  
ZVR.ZL: 938699656

Tel: 0664/3453261

[ernst@fruehmann.com](mailto:ernst@fruehmann.com)

- E-Mail -

[pronnegg.muellner@a1.net](mailto:pronnegg.muellner@a1.net)

Tel: 0664/73626132

---

## Referenten

Mag. Pharm. Ernst Frühmann – Apotheker, ehem. Heilpflanzenreferent des LV Stmk des Österr. Kneippbundes, Autor von vielen Artikeln und Büchern über Heilpflanzen

Mag. Pharm. Arnold Achmüller – Apotheker, Autor von vielen Artikeln und mehreren Büchern über Heilpflanzen

Frau Regina Müllner – Kräuterpädagogin, HKC, Wander- und Almführerin, Grüne Kosmetik Pädagogin.

## Ausrüstung

Wanderbekleidung, Wanderschuhe, Regenschutz; Sonnenschutz, Lupe.

## Wichtige Hinweise

Bei unseren Wanderungen in der Natur kommen wir immer wieder mit Kühen in Kontakt. Wir ersuchen unsere Seminarteilnehmerinnen und Seminarteilnehmer um tiergerechtes Verhalten und schließen die Bitte ein, Hunde dieser Gefahr nicht auszusetzen.

!!!Für Autofahrer: In Aflenz-Kurort gilt Tempo 30 und die Rechtsregel!!!

Covid19: siehe Ausschreibung Grundkurs

## Anmeldung

Bei Frau Regina Müllner

Mobil: 0664/73626132

E-Mail: [pronnegg.muellner@a1.net](mailto:pronnegg.muellner@a1.net)

## Unterkunft

Tourismusverband Hochsteiermark,

Gästeinformationbüro Hochschwab

8623 Aflenz Kurort 15

Tel.: 03861 3700, E-Mail: [info@regionhochschwab.at](mailto:info@regionhochschwab.at)

Hotel Post Karlton – Angebot für Seminarteilnehmer (analog Grundkurs)

## AGBs!!!

Die Anmeldung gilt als fixiert, wenn der volle Betrag eingezahlt ist.

Rücktrittsrecht mit Rückerstattung des Betrages – minus 10% Manipulationsgebühr – bis sechs Wochen vor Kursbeginn.

Bei einer Abmeldung zwischen 6 bis 3 Wochen vor Kursbeginn werden 50% des Betrages rückerstattet.

Bei einer Abmeldung in den letzten 3 Wochen vor Kursbeginn werden 90% des Kursbetrages zurückbehalten.

Wenn bei Abmeldungen innerhalb der letzten sechs Wochen ein Ersatzteilnehmer gestellt wird, werden nur 10% Manipulationsgebühr zurückbehalten.

[www.heilpflanzenwissen.at](http://www.heilpflanzenwissen.at)

**Ihre Heilpflanzeninformation im Internet**