

Ausbildung zum

**Heilkräuter Coach**

**Heilkräuter**  
**Natur – Erlebnis Aflenz – Kurort**  
c/o Fölz 248, 8623 Aflenz Kurort  
ZVR.ZL: 938699656

Tel: 0664/3453261

[ernst@fruehmann.com](mailto:ernst@fruehmann.com)

- E-Mail -

[pronnegg.muellner@aon.at](mailto:pronnegg.muellner@aon.at)

Tel: 0664/73626132

---

## **Der Heilkräuter Coach – FORTSETZUNGSKURS Teil I – VERTIEFUNG**

Der Kurs ist für all jene konzipiert, die ihr Wissen aus dem Grundkurs erweitern und vertiefen wollen. Es soll sowohl das Wissen über die Heilpflanzen aus dem Grundkurs erweitert werden, als auch die Zahl der Heilpflanzen in den betroffenen Indikationsgebieten vergrößert werden.

Schrittweise wird der Kursteilnehmer in der Natur zum selbstständigen Erkennen der Heilpflanzen animiert und angeregt die erlernten Merkmale der Heilpflanzen immer zu prüfen. Die Vegetation im Mai unterscheidet sich im Vergleich zum August (Kurse mit Sommertermin) doch deutlich.

Die Übernahme einer Prüfungsarbeit dokumentiert den Willen, das erworbene Wissen zu erweitern und auch an andere Interessierte weiterzugeben.

Die Teilnahme an diesem Kurs ist die zwingende Voraussetzung für eine Teilnahme am Fortsetzungskurs Teil2 – Zertifikat zum HEILKRÄUTER COACH.

## **FORTSETZUNGSKURS Teil II – COACH**

Nochmals wird der Heilkräuterbogen etwas weiter über die Indikationen gespannt und das bisher erworbene Wissen auf den Abschluss hin vertieft und gefestigt. Eine Wanderung auf den Kräutermeilen zeigt den Vegetationszustand im August und die Genaue Besprechung der Heilpflanzen gibt die erforderliche Sicherheit für die folgenden Prüfungstage.

Die Wanderungen gehen auch, wenn das Wetter es zulässt, in höher liegende Regionen. Damit kann jeder Kursteilnehmer sein Wissen aktiv einsetzen – gleichsam als Generalprobe für einen erfolgreichen Abschluss der Ausbildung zum Heilkräuter Coach.

## **Inhalte**

- Teeherstellung – Einführungsabend Fortsetzungskurs Teil I
- Herstellung von Kräuterprodukten, im FSK Teil I und Teil II
- Heilkräuter über 1500 m – Abschlussstag Fortsetzungskurs Teil II
- Erweiterung des Wissens zu den Heilpflanzen aus dem Grundkurs
- Weitere Heilpflanzen in den Indikationen des Grundkurses
- Wanderungen zu Heilpflanzen entlang und außerhalb der Kräutermeilen
- Ausgabe der Prüfungsthemen im Fortsetzungskurs Teil I
- Prüfung und Zertifizierung im Fortsetzungskurs Teil II
- Prüfung: Vorstellung von zwei Heilpflanzen als PPP vor allen Kursteilnehmern im Seminarraum und Praxisteil in der Natur

## **Ablauf / Kurszeiten**

→ Vortragsthema:

**Fortsetzungskurs Teil I: Teeherstellung**

→ je 3 Kurstage (inkl. je 1 – 1 ½ Stunden Pause zu Mittag)

**Bei Teil I:** 1. Kurstag: 08:30 – 19:00 (10 Einheiten)  
2. Kurstag: 08:30 – 19:00 (10 Einheiten)  
3. Kurstag: 08:30 – 19:00 (10 Einheiten)

[www.heilpflanzenwissen.at](http://www.heilpflanzenwissen.at) **Ihre Heilpflanzeninformation im Internet**

Ausbildung zum

**Heilkräuter Coach**

**Heilkräuter**  
**Natur – Erlebnis Aflenz – Kurort**  
c/o Fölz 248, 8623 Aflenz Kurort  
ZVR.ZL: 938699656

Tel: 0664/3453261

[ernst@fruehmann.com](mailto:ernst@fruehmann.com)

- E-Mail -

[pronnegg.muellner@aon.at](mailto:pronnegg.muellner@aon.at)

Tel: 0664/73626132

- 
- Bei Teil II:** 1. Kurstag: 10:00 – 19:30 ( 9,0 Einheiten)  
Durchgehend in der Natur bis 19 Uhr  
2. Kurstag: 08:30 – 18:00 ( 9,5 Einheiten – PPPäsentationen)  
3. Kurstag: 08:30 – 19:00 ( 10,5 Einheiten – Prakt. Arbeit in der Natur);  
18-19 Uhr Zertifikatsverleihung; Abschließendes gemeinsames AE

**Fortsetzungskurs Teil I:** Vertiefung des Wissens aus dem Grundkurs, weitere Heilpflanzen zu den Indikationen des Grundkurses.  
Heilpflanzen in der Umgebung von Aflenz-Kurort  
Ausgabe der Prüfungsthemen mit Besprechung der Thematik und der Richtlinien für die PPP.

**Fortsetzungskurs Teil II:** Sicherung des Wissens über wichtige Heilpflanzen in den Indikationen der ersten Kurse.  
Heilpflanzen zwischen 700 und 1800 Meter Seehöhe.  
Praktische Prüfung in der Natur: Führung in der Natur – Besprechung und Erklärung von mindestens 4 Heilpflanzen.  
Präsentation des Prüfungsthemas vor allen Seminarteilnehmern im Seminarraum: PPPäsentation (15 – 20 Minuten) von zwei Heilpflanzen aus einem Indikationsgebiet, die im Teil I zur Vorbereitung gezogen wurden.

## Termine

FSK Teil1 – Vertiefung:

**Juni 2018**, Freitag, 1.06.2018, 08:30 bis Sonntag, 3.06.2018, 19:00 (30 E)

FSK Teil2 – Coach:

**August 2018**, Freitag, 17.08.2018, 10:00 bis Sonntag, 19.08.2018, 19:00 (29 E)

## Ort

8623 Aflenz-Kurort, Seminare im Hotel Post Karlon

## Kosten

Kursbeitrag Teil I + II: 615,- € ( 295,- FSK-Teil I + 320,- FS-Teil II)

Ermäßigter Kursbeitrag:

Verein Heilkräuter Natur-Erlebnis Aflenz-Kurort

Kneippmitglieder: 490,- € ( 235,- FSK-Teil I + 255,- FS Teil II)

inkl. Kursleitung, Seminarunterlagen, Seminarpauschale inkl. Getränke im Seminarraum, Prüfung und Prüfungsbestätigung.

[www.heilpflanzenwissen.at](http://www.heilpflanzenwissen.at) **Ihre Heilpflanzeninformation im Internet**

Ausbildung zum

## Heilkräuter Coach

**Heilkräuter**  
**Natur – Erlebnis Aflenz – Kurort**  
c/o Fölz 248, 8623 Aflenz Kurort  
ZVR.ZL: 938699656

Tel: 0664/3453261

[ernst@fruehmann.com](mailto:ernst@fruehmann.com)

- E-Mail -

[pronnegg.muellner@aon.at](mailto:pronnegg.muellner@aon.at)

Tel: 0664/73626132

---

### Referenten

Mag. Ernst Frühmann – Apotheker, ehem. Heilpflanzenreferent des LV Stmk des Österr. Kneippbundes, Autor von Artikeln und Büchern über Heilpflanzen

Mag. Evelyn Marko – Apothekerin, Expertin für Bachblüten und Archetyp. Medizin nach R. Dahlke

Frau Regina Müllner, Kräuterpädagogin, HKC, Wander- und Almführerin, Grüne Kosmetik Pädagogin

### Ausrüstung

Wanderbekleidung, Wanderschuhe, Regenschutz; Sonnenschutz, Lupe.

### Anmeldung

Bei Frau Regina Müllner

Tel: 03861 3671

Mobil: 0664/73626132

E-Mail: [pronnegg.muellner@aon.at](mailto:pronnegg.muellner@aon.at)

### Unterkunft

Tourismusverband Hochschwab,

Aflenz Kurort 15, 8623 Aflenz

Tel: 03861 3700

E-Mail: [region.hochschwab@aon.at](mailto:region.hochschwab@aon.at)

Hotel Post Karlon – Angebot für Seminarteilnehmer

### AGBs!!!

Die Anmeldung gilt als fixiert, wenn der volle Betrag eingezahlt ist.

Rücktrittsrecht mit Rückerstattung des Betrages – minus 10% Manipulationsgebühr – bis sechs Wochen vor Kursbeginn.

Bei einer Abmeldung zwischen 6 bis 3 Wochen vor Kursbeginn werden 50% des Betrages rückerstattet.

Bei einer Abmeldung in den letzten 3 Wochen vor Kursbeginn werden 90% des Kursbetrages zurückbehalten.

Wenn bei Abmeldungen innerhalb der letzten sechs Wochen ein Ersatzteilnehmer gestellt wird, werden nur 10% Manipulationsgebühr zurückbehalten.