

Ausbildung zum

Heilkräuter Coach

Heilkräuter
Natur – Erlebnis Aflenz – Kurort
c/o Zöbriach 248, 8621 Thörl
ZVR.ZL: 938699656

Tel: 0664/3453261

ernst@fruehmann.com

- E-Mail -

pronnegg.muellner@a1.net

Tel: 0664/73626132

Der Heilkräuter Coach – GRUNKURS

Der Kurs richtet sich an all jene, die sich eine Fülle von Wissen über Heilpflanzen aneignen wollen, oder auch an jene, die ihr Wissen über Heilpflanzen bedeutend erweitern möchten.

Heilpflanzen können in idealer Weise Regulationsmechanismen und Selbstheilungskräfte des Körpers in vielen Fällen unterstützen oder verstärken.

Die Heilpflanzen als Naturerlebnis sollen die „Beziehung“ zu den Pflanzen vertiefen.

Die Verbindung von Theorie im Seminarbereich und Praxis in der Natur ist wichtig für das sichere Erkennen und die sinnvolle Anwendung der Heilpflanzen.

Die gemeinsam erlebten Tage beflügeln und erweitern den Horizont zu Körper, Geist und Seele im Spannungsfeld Gesundheit – Krankheit.

Sicherheit im Erkennen der Heilpflanzen ist eine unbedingte Notwendigkeit, wenn Heilpflanzen in der Natur gesammelt werden und als Arznei Verwendung finden.

Inhalte

- Allgemeines zur Pflanzenheilkunde und Homöopathie
- Vorkommen und Qualität der Heilpflanzen
- Wirkstoffe und Anwendungsmöglichkeiten der Heilpflanzen
- Verarbeitung der Heilpflanzen zu Tee, Tinkturen, Extrakten ua.
- Herstellung von mindestens drei Hausmitteln
- Besprechung der Heilpflanzen, die entlang der Kräuterwege in Aflenz – Kurort zu finden sind. Geordnet in neun Indikationen – analog zum Buch „Heilkräuter unserer Heimat“.

Ablauf / Kurszeiten

→ 4 Kurstage (inkl. je 1 ½ Stunden Pause zu Mittag)

1. Kurstag: 10:00 – 19:00 Uhr (8,0 Einheiten)

2. Kurstag: 08:30 – 18:30 Uhr (9,5 Einheiten)

3. Kurstag: 08:30 – 18:30 Uhr (9,5 Einheiten)

4. Kurstag: 08:30 – 16:00 Uhr (7,0 Einheiten)

Vorstellungsrunde und Allgemeines über Heilpflanzen am ersten Tag.

Exkursionen in der Natur entlang der Kräutermeilen in Aflenz Kurort.

Theorie zu den Heilpflanzen nach Indikationen im Seminarraum.

Die genaue Tageseinteilung entscheidet das Wetter!

Termin

Juni 2023: Donnerstag, 8. Juni 2023 bis Sonntag, 11. Juni 2023 (34 E)

Ort

8623 Aflenz-Kurort, Seminare im Hotel Post Karlon

www.heilpflanzenwissen.at **Ihre Heilpflanzeninformation im Internet**

Kosten

Kursbeitrag:	410,-- €
Ermäßigter Kursbeitrag für: Verein Heilkräuter Natur-Erlebnis Aflenz Kurort und Kneippmitglieder	330,-- €

inkl. Kursleitung, Seminarunterlagen und Buch über Heilkräutermeilen,
Bügelohrhörer für CityGuide, Seminarpauschale inkl. beigestellter Getränke im
Seminarraum

Referenten

Mag. Pharm. Ernst Frühmann – Apotheker, ehem. Heilpflanzenreferent des LV Stmk
des Österr. Kneippbundes, Autor von vielen Artikeln und Büchern über Heilpflanzen
Mag. Pharm. Arnold Achmüller – Apotheker, Autor von vielen Artikeln und mehreren
Büchern über Heilpflanzen
Frau Regina Müllner – Kräuterpädagogin, HKC, Wander- und Almführerin, Grüne
Kosmetik Pädagogin.

Ausrüstung

Wanderbekleidung, leichte Wanderschuhe, Regenschutz, Lupe, Sonnenschutz.

Wichtige Hinweise

Bei unseren Wanderungen in der Natur kommen wir immer wieder mit Kühen in
Kontakt. Wir ersuchen unsere Seminarteilnehmerinnen und Seminarteilnehmer um
tiergerechtes Verhalten und schließen die Bitte ein, Hunde dieser Gefahr nicht
auszusetzen.

 Für Autofahrer: In Aflenz-Kurort gilt Tempo 30 und die Rechtsregel. 

Covid19: Sollten die Bedingungen für Kurse ähnlich sein wie im Jahr 2020/2021,
dann können wir mit der Einhaltung der Abstandsregelungen im Seminarraum, den
Hygienebestimmungen und den notwendigen Abständen bei den Führungen in der
Natur auf die Erfahrungen aus den Kursen 2020/2021 (mit bis zu 14
Teilnehmerinnen) zurückgreifen.

Das City-Guide System, das wir in unseren Kursen verwenden, bietet uns die
Möglichkeit geforderte Abstände einzuhalten und trotzdem optimale Hörbedingungen
zu gewährleisten.

Anmeldung

Bei Frau Regina Müllner
Zöbriach 248; 8621 THÖRL
Mobil: 0664/73626132
E-Mail: pronnegg.muellner@a1.net

Ausbildung zum

Heilkräuter Coach

Heilkräuter
Natur – Erlebnis Aflenz – Kurort
c/o Zöbriach 248, 8621 Thörl
ZVR.ZL: 938699656

Tel: 0664/3453261

ernst@fruehmann.com

- E-Mail -

pronnegg.muellner@a1.net

Tel: 0664/73626132

Unterkunft

Tourismusverband Hochsteiermark,
8600 Bruck an der Mur, Herzog-Ernst-Gasse 2
Tel.: 03862 55020, E-Mail: tourismus@hochsteiermark.at

Hotel Post Karlon
Tel. 03861/2203
Mit einem Angebot für Seminarteilnehmer

AGBs:

Das Recht auf Teilnahme ist fixiert, wenn der volle Betrag eingezahlt ist.
Rücktrittsrecht innerhalb von 14 Tagen ab der schriftlichen Anmeldung.
Bei einer Abmeldung zwischen 6 bis 3 Wochen vor Kursbeginn werden 50% des Betrages rückerstattet.
Bei einer Abmeldung in den letzten 3 Wochen vor Kursbeginn werden 90% des Kursbetrages zurückbehalten.
Bei einer Anmeldung innerhalb der letzten 14 Tage vor Beginn des Kurses muss der Kursbetrag am Beginn des Kurses bar erlegt werden.
Wenn bei Abmeldungen innerhalb der letzten sechs Wochen ein Ersatzteilnehmer gestellt wird, werden nur 10% Manipulationsgebühr zurückbehalten.