

Ausbildung zum

**Heilkräuter Coach**

**Heilkräuter**  
**Natur – Erlebnis Aflenz – Kurort**  
c/o Zöbriach 248, 8621 Thörl  
ZVR.ZL: 938699656

Tel: 0664/3453261

[ernst@fruehmann.com](mailto:ernst@fruehmann.com)

- E-Mail -

[pronnegg.muellner@a1.net](mailto:pronnegg.muellner@a1.net)

Tel: 0664/73626132

---

## Der Heilkräuter Coach – GRUNKURS

Der Kurs richtet sich an all jene, die sich eine Fülle von Wissen über Heilpflanzen aneignen wollen, oder auch an jene, die ihr Wissen über Heilpflanzen bedeutend erweitern möchten.

Heilpflanzen können in idealer Weise Regulationsmechanismen und Selbstheilungskräfte des Körpers in vielen Fällen unterstützen oder verstärken.

Die Heilpflanzen als Naturerlebnis sollen die „Beziehung“ zu den Pflanzen vertiefen.

Die Verbindung von Theorie im Seminarbereich und Praxis in der Natur ist wichtig für das sichere Erkennen und die sinnvolle Anwendung der Heilpflanzen.

Die gemeinsam erlebten Tage beflügeln und erweitern den Horizont zu Körper, Geist und Seele im Spannungsfeld Gesundheit – Krankheit.

Sicherheit im Erkennen der Heilpflanzen ist eine unbedingte Notwendigkeit, wenn Heilpflanzen in der Natur gesammelt werden und als Arznei Verwendung finden.

### Inhalte

- Allgemeines zur Pflanzenheilkunde und Homöopathie
- Vorkommen und Qualität der Heilpflanzen
- Wirkstoffe und Anwendungsmöglichkeiten der Heilpflanzen
- Verarbeitung der Heilpflanzen zu Tee, Tinkturen, Extrakten ua.
- Herstellung von mindestens drei Hausmitteln
- Besprechung der Heilpflanzen, die entlang der Kräuterwege in Aflenz – Kurort zu finden sind. Geordnet in neun Indikationen – analog zum Buch „Heilkräuter unserer Heimat“.

### Ablauf / Kurszeiten

→ 4 Kurstage (inkl. je 1 ½ Stunden Pause zu Mittag)

1. Kurstag: 10:00 – 19:00 Uhr (8,0 Einheiten)

2. Kurstag: 08:30 – 18:30 Uhr (9,5 Einheiten)

3. Kurstag: 08:30 – 18:30 Uhr (9,5 Einheiten)

4. Kurstag: 08:30 – 16:00 Uhr (7,0 Einheiten)

Vorstellungsrunde und Allgemeines über Heilpflanzen am ersten Tag.

Exkursionen in der Natur entlang der Kräutermeilen in Aflenz Kurort.

Theorie zu den Heilpflanzen nach Indikationen im Seminarraum.

Die genaue Tageseinteilung entscheidet das Wetter!

### Termin

**Juni 2022:** Donnerstag, 9. Juni 2022 bis Sonntag, 12. Juni 2022 (34 E)

### Ort

8623 Aflenz-Kurort, Seminare im Hotel Post Karlon

[www.heilpflanzenwissen.at](http://www.heilpflanzenwissen.at) **Ihre Heilpflanzeninformation im Internet**

### **Kosten**

Kursbeitrag:	410,-- €
Ermäßigter Kursbeitrag für: Verein Heilkräuter Natur-Erlebnis Aflenz Kurort und Kneippmitglieder	330,-- €

inkl. Kursleitung, Seminarunterlagen und Buch über Heilkräutermeilen,  
Bügelohrhörer für CityGuide, Seminarpauschale inkl. beigestellter Getränke im  
Seminarraum

### **Referenten**

Mag. Pharm. Ernst Frühmann – Apotheker, ehem. Heilpflanzenreferent des LV Stmk  
des Österr. Kneippbundes, Autor von vielen Artikeln und Büchern über Heilpflanzen  
Mag. Pharm. Arnold Achmüller – Apotheker, Autor von vielen Artikeln und mehreren  
Büchern über Heilpflanzen  
Frau Regina Müllner – Kräuterpädagogin, HKC, Wander- und Almführerin, Grüne  
Kosmetik Pädagogin.

### **Ausrüstung**

Wanderbekleidung, leichte Wanderschuhe, Regenschutz, Lupe, Sonnenschutz.

### **Wichtige Hinweise**

Bei unseren Wanderungen in der Natur kommen wir immer wieder mit Kühen in  
Kontakt. Wir ersuchen unsere Seminarteilnehmerinnen und Seminarteilnehmer um  
tiergerechtes Verhalten und schließen die Bitte ein, Hunde dieser Gefahr nicht  
auszusetzen.

 Für Autofahrer: In Aflenz-Kurort gilt Tempo 30 und die Rechtsregel. 

Covid19: Sollten die Bedingungen für Kurse ähnlich sein wie im Jahr 2020/2021,  
dann können wir mit der Einhaltung der Abstandsregelungen im Seminarraum, den  
Hygienebestimmungen und den notwendigen Abständen bei den Führungen in der  
Natur auf die Erfahrungen aus den Kursen 2020/2021 (mit bis zu 14  
Teilnehmerinnen) zurückgreifen.

Das City-Guide System, das wir in unseren Kursen verwenden, bietet uns die  
Möglichkeit geforderte Abstände einzuhalten und trotzdem optimale Hörbedingungen  
zu gewährleisten.

### **Anmeldung**

Bei Frau Regina Müllner  
Zöbriach 248; 8621 THÖRL  
Mobil: 0664/73626132  
E-Mail: [pronnegg.muellner@a1.net](mailto:pronnegg.muellner@a1.net)

Ausbildung zum

**Heilkräuter Coach**

**Heilkräuter**  
**Natur – Erlebnis Aflenz – Kurort**  
c/o Zöbriach 248, 8621 Thörl  
ZVR.ZL: 938699656

Tel: 0664/3453261

[ernst@fruehmann.com](mailto:ernst@fruehmann.com)

- E-Mail -

[pronnegg.muellner@a1.net](mailto:pronnegg.muellner@a1.net)

Tel: 0664/73626132

---

### **Unterkunft**

Tourismusverband Hochsteiermark,  
Gästeinformationbüro Hochschwab  
8623 Aflenz Kurort 15  
Tel.: 03861 3700  
E-Mail: [info@regionhochschwab.at](mailto:info@regionhochschwab.at)

Hotel Post Karlon  
Tel. 03861/2203  
Mit einem Angebot für Seminarteilnehmer

### **AGBs:**

Die Anmeldung gilt als fixiert, wenn der volle Betrag eingezahlt ist.

Rücktrittsrecht mit Rückerstattung des Betrages – minus 10% Manipulationsgebühr – bis sechs Wochen vor Kursbeginn.

Bei einer Abmeldung zwischen 6 bis 3 Wochen vor Kursbeginn werden 50% des Betrages rückerstattet.

Bei einer Abmeldung in den letzten 3 Wochen vor Kursbeginn werden 90% des Kursbetrages zurückbehalten.

Wenn bei Abmeldungen innerhalb der letzten sechs Wochen ein Ersatzteilnehmer gestellt wird, werden nur 10% Manipulationsgebühr zurückbehalten.