

Ausbildung zum

Heilkräuter Coach

Heilkräuter
Natur – Erlebnis Aflenz – Kurort
c/o Zöbriach 248, 8621 Thörl
ZVR.ZL: 938699656

Tel: 0664/3453261

ernst@fruehmann.com

- E-Mail -

pronnegg.muellner@aon.at

Tel: 0664/73626132

Der Heilkräuter Coach – GRUNDKURS

Der Kurs richtet sich an all jene, die sich eine Fülle von Wissen über Heilpflanzen aneignen wollen, oder auch an jene, die ihr Wissen über Heilpflanzen bedeutend erweitern möchten.

Heilpflanzen können in idealer Weise Regulationsmechanismen und Selbstheilungskräfte des Körpers in vielen Fällen unterstützen oder verstärken.

Die Heilpflanzen als Naturerlebnis sollen die „Beziehung“ zu den Pflanzen vertiefen.

Die Verbindung von Theorie im Seminarbereich und Praxis in der Natur ist wichtig für das sichere Erkennen und die sinnvolle Anwendung der Heilpflanzen.

Die gemeinsam erlebten Tage beflügeln und erweitern den Horizont zu Körper, Geist und Seele im Spannungsfeld Gesundheit – Krankheit.

Sicherheit im Erkennen der Heilpflanzen ist eine unbedingte Notwendigkeit, wenn Heilpflanzen in der Natur gesammelt werden und als Arznei Verwendung finden.

Inhalte

- Allgemeines zur Pflanzenheilkunde und Homöopathie
- Vorkommen und Qualität der Heilpflanzen
- Wirkstoffe und Anwendungsmöglichkeiten der Heilpflanzen
- Verarbeitung der Heilpflanzen zu Tee, Tinkturen, Extrakten ua.
- Herstellung von mindestens drei Hausmitteln
- Besprechung der Heilpflanzen, die entlang der Kräuterwege in Aflenz – Kurort zu finden sind. Geordnet in neun Indikationen – analog zum Buch „Heilkräuter unserer Heimat“.

Ablauf / Kurszeiten

→ 4 Kurstage (inkl. je 1 ½ Stunden Pause zu Mittag)

1. Kurstag: 10:00 – 19:00 Uhr (8 Einheiten)

2. Kurstag: 08:30 – 18:00 Uhr (9 Einheiten + 1 E am Abend)

3. Kurstag: 08:30 – 18:00 Uhr (9 Einheiten)

4. Kurstag: 08:30 – 17:00 Uhr (8 Einheiten)

Vorstellungsrunde und Allgemeines über Heilpflanzen am ersten Tag.

Exkursionen in der Natur entlang der Kräutermeilen in Aflenz Kurort.

Theorie zu den Heilpflanzen nach Indikationen im Seminarraum.

Die genaue Tageseinteilung entscheidet das Wetter!

Termin

Juni 2022: Donnerstag, 9. Juni 2022 bis Sonntag, 12. Juni 2022 (35 E)

Ort

8623 Aflenz-Kurort, Seminare im Hotel Post Karlon

www.heilpflanzenwissen.at **Ihre Heilpflanzeninformation im Internet**

Ausbildung zum

Heilkräuter Coach

Heilkräuter
Natur – Erlebnis Aflenz – Kurort
c/o Zöbriach 248, 8621 Thörl
ZVR.ZL: 938699656

Tel: 0664/3453261

ernst@fruehmann.com

- E-Mail -

pronnegg.muellner@aon.at

Tel: 0664/73626132

Kosten

Kursbeitrag: 410,-- €
Ermäßigter Kursbeitrag für:
Verein Heilkräuter Natur-Erlebnis Aflenz Kurort und Kneippmitglieder 330,-- €

inkl. Kursleitung, Seminarunterlagen und Buch über Heilkräutermeilen,
Bügelohrhörer für CityGuide, Seminarpauschale inkl. Getränke im Seminarraum

Referenten

Mag. Pharm. Ernst Frühmann – Apotheker, ehem. Heilpflanzenreferent des LV Stmk des Österr. Kneippbundes, Autor von vielen Artikeln und Büchern über Heilpflanzen
Mag. Pharm. Arnold Achmüller – Apotheker, Autor von vielen Artikeln und mehreren Büchern über Heilpflanzen
Frau Regina Müllner – Kräuterpädagogin, HKC, Wander- und Almführerin, Grüne Kosmetik Pädagogin.

Ausrüstung

Wanderbekleidung, leichte Wanderschuhe, Regenschutz, Lupe, Sonnenschutz.

Wichtige Hinweise

Bei unseren Wanderungen in der Natur kommen wir immer wieder mit Kühen in Kontakt. Wir ersuchen unsere Seminarteilnehmerinnen und Seminarteilnehmer um tiergerechtes Verhalten und schließen die Bitte ein, Hunde dieser Gefahr nicht auszusetzen.



Für Autofahrer: In Aflenz-Kurort gilt Tempo 30 und die Rechtsregel.



Covid19: Sollten die Bedingungen für Kurse ähnlich sein wie im Jahr 2020/2021, dann können wir mit der Einhaltung der Abstandsregelungen im Seminarraum, den Hygienebestimmungen und den notwendigen Abständen bei den Führungen in der Natur auf die Erfahrungen aus den Kursen 2020/2021 (mit bis zu 14 Teilnehmerinnen) zurückgreifen.

Das City-Guide System, das wir in unseren Kursen verwenden, bietet uns die Möglichkeit geforderte Abstände einzuhalten und trotzdem optimale Hörbedingungen zu gewährleisten.

Anmeldung

Bei Frau Regina Müllner
Zöbriach 248; 8621 THÖRL
Mobil: 0664/73626132
E-Mail: pronnegg.muellner@aon.at

Ausbildung zum

Heilkräuter Coach

Heilkräuter
Natur – Erlebnis Aflenz – Kurort
c/o Zöbriach 248, 8621 Thörl
ZVR.ZL: 938699656

Tel: 0664/3453261

ernst@fruehmann.com

- E-Mail -

pronnegg.muellner@aon.at

Tel: 0664/73626132

Unterkunft

Tourismusverband Hochschwab,

Aflenz Kurort 15, 8623 Aflenz

Tel: 03861 3700

E-Mail: region.hochschwab@aon.at

Hotel Post Karlon

Tel. 03861/2203

Angebot für Seminarteilnehmer

AGBs:

Die Anmeldung gilt als fixiert, wenn der volle Betrag eingezahlt ist.

Rücktrittsrecht mit Rückerstattung des Betrages – minus 10% Manipulationsgebühr – bis sechs Wochen vor Kursbeginn.

Bei einer Abmeldung zwischen 6 bis 3 Wochen vor Kursbeginn werden 50% des Betrages rückerstattet.

Bei einer Abmeldung in den letzten 3 Wochen vor Kursbeginn werden 90% des Kursbetrages zurückbehalten.

Wenn bei Abmeldungen innerhalb der letzten sechs Wochen ein Ersatzteilnehmer gestellt wird, werden nur 10% Manipulationsgebühr zurückbehalten.